

Vernetzungsinitiative heilende und pflegende Berufe

Die Vernetzungsinitiative „Heilende und pflegende Berufe“ der GCL in Deutschland wurde 1998 aus der Erfahrung heraus gegründet, dass Menschen in Exerzitien oft über Kollisionen zwischen den Anforderungen ihrer Berufe im Gesundheitswesen und ihrem Glauben berichten.

Die jährlichen Treffen wollen daher Menschen auf der Suche nach Haltung und Richtung im Berufsalltag zusammenbringen und auch einen guten Umgang und Lösungen für Konflikte finden. Erfahrungsgemäß gehören die meisten Teilnehmenden einer christlichen Konfession an, Bedingung ist das nicht.

Die Wochenenden enthalten regelmäßig einen wissenschaftlich orientierten Impuls zum Thema, Impulse im Geist der ignatianischen Spiritualität, Zeiten für Besinnung, Gebet, Gottesdienst und Austausch und auf Wunsch auch „kollegiale Beratung“.

Die GCL (Gemeinschaft Christlichen Lebens) ist eine weltweite geistliche Gemeinschaft innerhalb der katholischen Kirche, die aus der Spiritualität des Ignatius von Loyola (dem Gründer des Jesuitenordens) lebt.

Kontakt:
Alexandra Jansen
52064 Aachen
0241 46361640
jansenal7@googlemail.com

GCL-Sekretariat
Bei St. Ursula 5
86150 Augsburg



FÜR HEILENDE UND
PFLEGENDE BERUFE

**Körper - Gefühl -
Körpergefühl**

21. - 23. März 2025

96049 Bamberg, Montanahaus

Thema, Inhalt und Ablauf

Menschen zu heilen und zu pflegen – das kann zu den schönsten Berufen gehören. Gleichzeitig sind Pflegende und Therapeuten:innen eigenen gesundheitlichen Risiken ausgesetzt, die durch ständige Effizienzbemühungen und auch durch Personalnotstand noch verstärkt werden.

In dieser Gemengelage können Gefühle wie Freude, Trauer, Ärger oder Wut spürbar werden, die einen individuellen und professionellen Umgang erfordern.

An diesem Wochenende wollen wir uns damit auseinandersetzen,

- ob ich diese Gefühle spüre,
- wo sie im Körper spürbar sind,
- wie ich als Pflegende:r oder therapeutisch Tätige:r damit mit mir selbst umgehe,
- was sie in der Interaktion im Team mit uns machen,
- und welche Schlussfolgerungen praktisch umsetzbar sind

Diesen Fragestellungen wollen wir uns nähern durch Übungen aus dem Embodiment und der KBT (Konzentrativen Bewegungstherapie).

Dadurch können wir zu wertvollen Erkenntnissen in Bezug auf die eigene Resilienz und Ich-Stärkung sowohl im beruflichen, als auch spirituellen Kontext kommen.

Organisatorische Hinweise

- Beginn:** Freitag, 21.03.2025
mit dem Abendessen, 18 Uhr
- Ende:** Sonntag, 23.03.2025
nach dem Mittagessen, 13 Uhr
- Ort:** Dillinger Franziskanerinnen
Montanahaus
96049 Bamberg
Tel. 0951 95525-0
montanahaus@dlgfr.de
www.montanahaus-bamberg.de
- Kosten:** 70 EUR Kursgebühr, normal,
ermäßigt mind. 40 EUR (Sie entscheiden nach Ihren finanziellen Möglichkeiten.)
ca. 130 EUR Hauskosten
- Leitung:** Alexandra Jansen, Aachen
- Referent:in** Robert Seidler, München
Katja Vlcek, Wien
- Anmeldung:** möglichst bis 14.02.2025



www.gcl.de

Ich melde mich an zum Wochenende der heilenden und pflegenden Berufe vom 21. - 23. März 2025 in Bamberg

Name* : Geburtsdatum: Beruf:

Anschrift* : Diözese:

Telefon/E-Mail* : Fam.Stand:

*Pflichtfelder Unterschrift und Datum

Bitte ankreuzen:

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben zur Bearbeitung der Anmeldung, für evtl. Anschlussfragen und für die Veranstaltung selbst gespeichert werden. Detaillierte Informationen zu unserem Umgang mit Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter www.gcl.de. Die Daten werden nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht, soweit Sie im Folgenden nicht einer weiteren Verwendung zustimmen. Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit per E-Mail an sekretariat@gcl.de widerrufen.
- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften u. ä. zugänglich gemacht wird.
- Ich bin einverstanden, dass meine Adresse auch nach dem Ende der Veranstaltung gespeichert wird und ich Informationen der GCL zu Veranstaltungen erhalte.